|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 04 THÁNG 9/2025**  *(Từ ngày 22/9/2025 - 26/9/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc- Xào** | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò khoai lang, khoai môn  Dưa hấu | Cơm trắng | Tôm, thịt heo kho nước dừa | | Thịt heo nấu lagu | Mướp xào nấm bào ngư | Sữa bột | Hủ tiếu gà |
| **3** | Súp nui nấu thịt bò, củ, quả  Chuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | | Tôm nấu cải bó xôi | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh xương, giò sống |
| **4** | Cháo gạo lứt thịt heo, đậu ngự  Sữa Yakult | Cơm trắng | Thịt gà sốt me, hành tây | | Thịt bò nấu tàu hủ non, thơm, cà, lá hẹ | Mồng tơi xào tỏi | Sữa bột | Mì quảng tôm, thịt |
| **5** | Mì vàng nấu thịt heo, giò sống  Nước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè | | Cá thu nấu chua thơm, cà, giá đổ | 0 | Sữa bột | Bánh mì Sandwich kẹp pho mai con bò cười |
| **6** | Súp thịt bò, bắp xay, tóc tiên Kem flan | Mì quảng cá lóc | | | | | | Cháo nấm rơm, củ, quả |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** | | | | | | | |

*Sơn Trà, ngày 18 tháng 9 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**