|  |  |
| --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 04 THÁNG 9/2025** *(Từ ngày 22/9/2025 - 26/9/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc- Xào** |
| **2** | Cháo thịt bò khoai lang, khoai mônDưa hấu | Cơm trắng | Tôm, thịt heo kho nước dừa | Thịt heo nấu lagu  | Mướp xào nấm bào ngư | Sữa bột | Hủ tiếu gà |
| **3** | Súp nui nấu thịt bò, củ, quảChuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | Tôm nấu cải bó xôi | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh xương, giò sống |
| **4** | Cháo gạo lứt thịt heo, đậu ngựSữa Yakult | Cơm trắng | Thịt gà sốt me, hành tây | Thịt bò nấu tàu hủ non, thơm, cà, lá hẹ | Mồng tơi xào tỏi | Sữa bột | Mì quảng tôm, thịt |
| **5** | Mì vàng nấu thịt heo, giò sốngNước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè | Cá thu nấu chua thơm, cà, giá đổ | 0 | Sữa bột | Bánh mì Sandwich kẹp pho mai con bò cười |
| **6** | Súp thịt bò, bắp xay, tóc tiên Kem flan | Mì quảng cá lóc | Cháo nấm rơm, củ, quả |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** |

 *Sơn Trà, ngày 18 tháng 9 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**