|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ**  **TUẦN 03 THÁNG 12/2024**  *(Từ ngày 16/12/2024 –21/12/2024)* | | | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng**  **-**  **Phụ sáng** | **Trưa** | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh** | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu sốt cà | | Tôm nấu cải bó xôi | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp non, tóc tiên |
| **3** | Hủ tiếu bò, giò sống  Chuối tiêu | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | | Thịt bò nấu rau ngót | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **4** | Cháo đậu xanh, pho mai con bò cười  Yaour lên men | Cơm trắng | Thịt nạc dăm kho tôm | | Cua đồng nấu rau đay, mướp | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **5** | Bún bò  Nước cam | Cơm trắng | Thịt nạc rim mè, nước dừa | | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | Sữa bột | Cháo gà đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống  Thanh long | Cơm trộn ngũ sắc  Canh thịt nạc, cà rốt | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | Phở bò  Cam canh | Cơm trắng | Trứng đảo bông | | Cá bã tràu nấu thơm , cà | Sữa bột | Cháo thịt nạc dăm, nấm rơm, củ, quả |