|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ** **TUẦN 03 THÁNG 12/2024** *(Từ ngày 16/12/2024 –21/12/2024)* |
| **Thứ** | **Bữa sáng****-****Phụ sáng** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu sốt cà | Tôm nấu cải bó xôi | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp non, tóc tiên |
| **3** | Hủ tiếu bò, giò sốngChuối tiêu  | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | Thịt bò nấu rau ngót | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **4** | Cháo đậu xanh, pho mai con bò cườiYaour lên men | Cơm trắng | Thịt nạc dăm kho tôm | Cua đồng nấu rau đay, mướp | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **5** | Bún bòNước cam | Cơm trắng | Thịt nạc rim mè, nước dừa | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | Sữa bột | Cháo gà đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sốngThanh long | Cơm trộn ngũ sắcCanh thịt nạc, cà rốt | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | Phở bòCam canh | Cơm trắng | Trứng đảo bông | Cá bã tràu nấu thơm , cà  | Sữa bột | Cháo thịt nạc dăm, nấm rơm, củ, quả |