|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 03 THÁNG 12/2024** *(Từ ngày 16/12/2024 – 21/12/2024)* |
| **Thứ** | **Bữa sáng** **-****Phụ sáng** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào/ Luộc**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa, Dầu hào | Tôm nấu rau mồng tơi, mướp | Bí ngòi xào nấm rơm | Sữa bột | Bún thang |
| **3** | Hủ tiếu bò, giò sốngChuối tiêu | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | Sườn non nấu khoai môn | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **4** | Mì quảng tôm, thịt heoYaour lên men | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà chua | Cua đồng nấu rau đay, mướp | Đậu ve, cà rốt chấm nước tương  | Sữa bột | Nui sao nấu thị gà |
| **5** | Miến bòNước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè, nước dừa | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | 0 | Sữa bột | Cháo gà, đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống Thanh long | Cơm trộn ngũ sắcCanh thịt nạc, cà rốt | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | Phở bòCam canh | Cơm trắng | Trứng vịt kho tàu | Cá bã tràu nấu canh chua thơm, cà | Bắp luộc chấm mè | Sữa bột | Cháo nấm rơm, thịt nạc dăm, củ quả |