|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 03 THÁNG 12/2024**  *(Từ ngày 16/12/2024 – 21/12/2024)* | | | | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng**  **-**  **Phụ sáng** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào/ Luộc** | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa,  Dầu hào | | Tôm nấu rau mồng tơi, mướp | Bí ngòi xào nấm rơm | Sữa bột | Bún thang |
| **3** | Hủ tiếu bò, giò sống  Chuối tiêu | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | | Sườn non nấu khoai môn | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **4** | Mì quảng tôm, thịt heo  Yaour lên men | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà chua | | Cua đồng nấu rau đay, mướp | Đậu ve, cà rốt chấm nước tương | Sữa bột | Nui sao nấu thị gà |
| **5** | Miến bò  Nước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè, nước dừa | | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | 0 | Sữa bột | Cháo gà, đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống  Thanh long | Cơm trộn ngũ sắc  Canh thịt nạc, cà rốt | | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | Phở bò  Cam canh | Cơm trắng | Trứng vịt kho tàu | | Cá bã tràu nấu canh chua thơm, cà | Bắp luộc chấm mè | Sữa bột | Cháo nấm rơm, thịt nạc dăm, củ quả |