|  |  |
| --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 04 THÁNG 07/2025** *(Từ ngày 21/07/2025- 25/07/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc-Xào** |
| **2** | Cháo bò bí đỏ, khoai mônThanh long | Cơm trắng | Đậu hủ hấp tôm | Thịt nạc nấu bí đao | 0 | Sữa bột | Bún khô nấu cá chim |
| **3** | Phỏ bòYaour lên men | Cơm trắng | Thịt gà áp chảo sốt cam | Tôm nấu rau mồng tơi , rau dền đỏ  | 0 | Sữa bột | Cháo vịt đậu xanh |
| **4** | Mì vàng nấu thịt bò, rau, củDưa hấu | Cơm trắng | Trứng đảo bông, nước tương | Cá bã tràu nấu canh chua | 0 | Sữa bột | Bún thái cá ba sa |
| **5** | Nui nấu thịt bò củ, quảNước cam | Cơm trắng | Cá thu chiên sốt cà chua  | Tôm nấu bí đỏ | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | Bánh mì Sandwich- pho mai con bò cười |
| **6** | Súp bòBánh flan | Bún bò | Sữa bột | Cháo bánh canh tôm |

 *Sơn Trà, ngày 18 tháng 07 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**