|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 04 THÁNG 07/2025**  *(Từ ngày 21/07/2025- 25/07/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc-Xào** | | | | |
| **2** | Cháo bò bí đỏ, khoai môn  Thanh long | Cơm trắng | Đậu hủ hấp tôm | | Thịt nạc nấu bí đao | 0 | Sữa bột | Bún khô nấu cá chim |
| **3** | Phỏ bò  Yaour lên men | Cơm trắng | Thịt gà áp chảo sốt cam | | Tôm nấu rau mồng tơi , rau dền đỏ | 0 | Sữa bột | Cháo vịt đậu xanh |
| **4** | Mì vàng nấu thịt bò, rau, củ  Dưa hấu | Cơm trắng | Trứng đảo bông, nước tương | | Cá bã tràu nấu canh chua | 0 | Sữa bột | Bún thái cá ba sa |
| **5** | Nui nấu thịt bò củ, quả  Nước cam | Cơm trắng | Cá thu chiên sốt cà chua | | Tôm nấu bí đỏ | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | Bánh mì Sandwich- pho mai con bò cười |
| **6** | Súp bò  Bánh flan | Bún bò | | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh tôm |

*Sơn Trà, ngày 18 tháng 07 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**