|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 01 THÁNG 8/2025**  *(Từ ngày 04/8/2025 - 8/8/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào / Luộc** | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, Pho mai bò cười, khoai môn  Chuối tiêu | Cơm trắng | Thịt gà kho bắp hạt, cà rốt | | Tôm nấu bí đao | 0 | Sữa bột | Sup cà rốt, rong biển, đậu hủ, thịt nạc dăm |
| **3** | Cháo bánh canh thịt bò, chả bò  Nước chanh | Cơm trắng | Cá thu sốt cà | | Canh mây | Cải thảo xào nấm bào ngư | Sữa bột | Miến lươn |
| **4** | Súp bò, tóc tiên, cà rốt  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Chả trứng hấp tàu hủ chả bò | | Cá thu nấu thơm, cà | 0 | Sữa bột | Cháo gà gạo lức |
| **5** | Phở bò  Nước cam | Cơm trắng | Mực xào chua ngọt | | Tôm nấu rau ngót | 0 | Sữa bột | Bún gạo nấu cá chim trắng |
| **6** | Nui nấu thịt bò, củ quả  Bánh Plan | Cary bò, bánh mì | | | | | Sữa bột | Cháo Vịt, đậu xanh |

*Sơn Trà, ngày 01 tháng 8 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**