|  |  |
| --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 01 THÁNG 8/2025** *(Từ ngày 04/8/2025 - 8/8/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào / Luộc** |
| **2** | Cháo thịt bò, Pho mai bò cười, khoai mônChuối tiêu | Cơm trắng | Thịt gà kho bắp hạt, cà rốt | Tôm nấu bí đao | 0 | Sữa bột | Sup cà rốt, rong biển, đậu hủ,thịt nạc dăm |
| **3** | Cháo bánh canh thịt bò, chả bòNước chanh | Cơm trắng | Cá thu sốt cà | Canh mây | Cải thảo xào nấm bào ngư  | Sữa bột | Miến lươn |
| **4** | Súp bò, tóc tiên, cà rốtSữa chua Yakult | Cơm trắng | Chả trứng hấp tàu hủ chả bò | Cá thu nấu thơm, cà | 0 | Sữa bột | Cháo gà gạo lức  |
| **5** | Phở bòNước cam | Cơm trắng | Mực xào chua ngọt | Tôm nấu rau ngót | 0 | Sữa bột | Bún gạo nấu cá chim trắng |
| **6** | Nui nấu thịt bò, củ quảBánh Plan | Cary bò, bánh mì | Sữa bột | Cháo Vịt, đậu xanh |

 *Sơn Trà, ngày 01 tháng 8 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**