|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 02 THÁNG 08/2025**  *(Từ ngày 11/08/2025 –15/08/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào/ Luộc** | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa,  Dầu hào | | Tôm nấu rau mồng tơi, mướp | Bắp ngô luộc | Sữa bột | Bún than thịt gà |
| **3** | Mì quảng thịt bò, chả bò  Yaour lên men | Cơm trắng | Chả bò, tôm nõn rim mè | | Cua đồng nấu rau đay, mướp | 0 | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **4** | Hủ tíu bò, giò sống  Chuối tiêu | Cơm trắng | Đậu hủ sốt ức gà | | Tôm nấu khoai mỡ | Bí đỏ xà đậu phộng | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **5** | Cháo cá hồi  Nước cam | Cơm trắng | Thịt gà xào sả | | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | 0 | Sữa bột | Miến bò, giò sống |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống  Thanh long | Cơm trộn ngũ sắc  Canh tôm, cà rốt, cải thảo | | | | | Sữa bột | Mì quảng cá lóc |

*Sơn Trà, ngày 07 tháng 08 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**