|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 03 THÁNG 08/2025**  *(Từ ngày 18/08/2025- 22/08/2025)* | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** | |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc-Xào** | | | | |
| **2** | Cháo bò bí đỏ, khoai môn  Thanh long | Cơm trắng | Cá thu sốt cà chua | | Tôm nấu bí đao | 0 | Sữa bột | Bún khô nấu cá chim | |
| **3** | Phỏ bò  Yaour lên men | Cơm trắng | Thịt gà áp chảo sốt cam | | Tôm nấu rau mồng tơi , rau dền đỏ | Bí ngòi xào nấm bào ngư | Sữa bột | Cháo gà đậu đen | |
| **4** | Mì vàng nấu thịt bò, rau, củ  Dưa hấu | Cơm trắng | Trứng đảo bông | | Cá bã tràu nấu canh chua | 0 | Sữa bột | Bún thái cá ba sa | |
| **5** | Nui nấu thịt bò củ, quả  Nước cam | Cơm trắng | Chả cá ba sa chiên sốt cà | | Tôm nấu bí đỏ | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | Bánh mì Sandwich- pho mai con bò cười | |
| **6** | Súp thịt bò  Bánh flan | Bún bò | | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh tôm | |

*Sơn Trà, ngày 13 tháng 08 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**

