|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 03 THÁNG 02/2025**  *(Từ ngày 17/02/2025 – 22/02/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào/ Luộc** | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa,  Dầu hào | | Thịt nạc nấu rau mồng tơi, mướp | Bí ngòi xào nấm bào ngư | Sữa bột | Bún thang |
| **3** | Mì quảng thịt heo, chả bò  Yaour lên men | Cơm trắng | Thịt heo tôm nõn sốt cà chua | | Cua đồng nấu rau đay, mướp | 0 | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **4** | Hủ tíu bò, giò sống  Chuối tiêu | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | | Sườn non nấu khoai môn | Đậu ve, cà rốt chấm nước tương | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **5** | Miến bò, giò sống  Nước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè, nước dừa | | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | 0 | Sữa bột | Cháo gà, đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống  Thanh long | Cơm trộn ngũ sắc  Canh thịt nạc, cà rốt, cải thảo | | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** | | | | | | | |

*Sơn Trà, ngày 14 tháng 02 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**