|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 03 THÁNG 02/2025** *(Từ ngày 17/02/2025 – 22/02/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Xào/ Luộc**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa, Dầu hào | Thịt nạc nấu rau mồng tơi, mướp | Bí ngòi xào nấm bào ngư | Sữa bột | Bún thang |
| **3** | Mì quảng thịt heo, chả bòYaour lên men | Cơm trắng | Thịt heo tôm nõn sốt cà chua | Cua đồng nấu rau đay, mướp | 0 | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **4** | Hủ tíu bò, giò sốngChuối tiêu | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | Sườn non nấu khoai môn | Đậu ve, cà rốt chấm nước tương | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **5** | Miến bò, giò sốngNước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè, nước dừa | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | 0 | Sữa bột | Cháo gà, đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống Thanh long | Cơm trộn ngũ sắcCanh thịt nạc, cà rốt, cải thảo | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** |

 *Sơn Trà, ngày 14 tháng 02 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**