|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ**  **TUẦN 03 THÁNG 02/2025**  *(Từ ngày 17/02/2025 –22/02/2025)* | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh** | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa | | Tôm nấu cải bó xôi | Sữa bột | Bún thang |
| **3** | Mì quảng thịt heo, chả bò  Chuối tiêu | Cơm trắng | Thịt nạc tôm nõn sốt cà chua | | Cua đồng nấu rau đay, mướp | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **4** | Hủ tíu bò, giò sống  Yaour lên men | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm | | Thịt bò nấu rau ngót | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **5** | Miến bò, giò sống  Nước cam | Cơm trắng | Thịt nạc rim mè, nước dừa | | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | Sữa bột | Cháo gà đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sống  Thanh long | Cơm trộn ngũ sắc  Canh thịt nạc, cà rốt, cải thảo | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** | | | | | | |

*Sơn Trà, ngày 14 tháng 02 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ**  **TUẦN 04 THÁNG 10/2024**  *(Từ ngày 21/10/2024 - 26/10/2024)* | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế /** | | | |
| **2** | Cháo thịt bò đậu xanh, Cà rốt  Dưa hấu | Cơm trắng | Trứng đảo bông | | Cá thu nấu thơm, cà | Sữa bột | Cháo bánh canh cua đồng |
| **3** | Mì quảng, tôm, thịt  Nước cam | Cơm trắng | Thịt gà sốt me, dầu hào | | Bí đỏ nấu tôm | Sữa bột | Cháo gạo lứt thịt heo, đậu ngự |
| **4** | Sup nui nấu thịt bò  Chuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | | Tôm nấu bí đao | Sữa bột | Hủ tiếu gõ |
| **5** | Bún thái cá ba sa  Yaour lên men | Cơm trắng | Trứng cuộn Jambong, sốt thịt nạc dăm | | Tôm nấu rau tần ô | Sữa bột | Miến vịt |
| **6** | Súp thịt bò  Chuối xanh | Cơm tấm, thịt nạc rim mè  Canh tôm nấu cải thảo | | | | | Cháo gà đậu đen |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** | | | | | | |

*Sơn Trà, ngày 17 tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ**  **TUẦN 05 THÁNG 10/2024**  *(Từ ngày 28/10/2024 - 02/11/2024)* | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế** | | | |
| **2** | Cháo thịt bò khoai môn, khoai mỡ tím  Yaour lên men | Cơm trắng | Bò hầm đậu trắng, cà rốt | | Tôm nấu cải bó xôi | Sữa bột | Miến tôm, thịt nạc dăm, trứng cút |
| **3** | Mì quảng, tôm, thịt nạc  Nước cam | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu ve, cà rốt | | Cá thu nấu thơm, cà | Sữa bột | Bún bò huế |
| **4** | Bánh canh chả cá thu, giò sống  Chuối tiêu | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | | Cua đồng nấu mồng tơi, mướp | Sữa bột | Cháo gạo lứt thịt heo, đậu ngự |
| **5** | Nui sao nấu thịt bò  Yaour lên men | Cơm trắng | Trứng cút rim nước tương | | Tôm nấu rau tần ô | Sữa bột | Bún riêu cua |
| **6** | Hủ tiếu gà  Chuối xanh | Mì vàng thịt xíu  Canh tôm nấu cải thảo | | | | Sữa bột | Cháo Vịt đậu xanh |
| **7** | Mì quảng tôm, thịt heo  Bánh Flan | Cơm trắng | Chả trứng  Thịt heo sốt cà | | Tôm nấu rau dền | Sữa bột | Cháo nấm củ quả |

*Sơn Trà, ngày 25tháng 10 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**