|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ** **TUẦN 03 THÁNG 02/2025** *(Từ ngày 17/02/2025 –22/02/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Cá thu kho dứa | Tôm nấu cải bó xôi | Sữa bột | Bún thang |
| **3** | Mì quảng thịt heo, chả bòChuối tiêu  | Cơm trắng | Thịt nạc tôm nõn sốt cà chua  | Cua đồng nấu rau đay, mướp | Sữa bột | Nui sao nấu thịt gà |
| **4** | Hủ tíu bò, giò sốngYaour lên men | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt băm  | Thịt bò nấu rau ngót | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **5** | Miến bò, giò sốngNước cam | Cơm trắng | Thịt nạc rim mè, nước dừa | Tôm nấu đậu hũ, rau câu, lá hẹ | Sữa bột | Cháo gà đậu đen |
| **6** | Mì vàng thịt bò, giò sốngThanh long | Cơm trộn ngũ sắcCanh thịt nạc, cà rốt, cải thảo | Sữa bột | Cháo bánh canh chả cá thu |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** |

 *Sơn Trà, ngày 14 tháng 02 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ** **TUẦN 04 THÁNG 10/2024** *(Từ ngày 21/10/2024 - 26/10/2024)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế /** |
| **2** | Cháo thịt bò đậu xanh, Cà rốtDưa hấu | Cơm trắng | Trứng đảo bông | Cá thu nấu thơm, cà | Sữa bột | Cháo bánh canh cua đồng |
| **3** | Mì quảng, tôm, thịt Nước cam | Cơm trắng | Thịt gà sốt me, dầu hào | Bí đỏ nấu tôm  | Sữa bột | Cháo gạo lứt thịt heo, đậu ngự  |
| **4** | Sup nui nấu thịt bòChuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | Tôm nấu bí đao | Sữa bột | Hủ tiếu gõ |
| **5** | Bún thái cá ba saYaour lên men | Cơm trắng | Trứng cuộn Jambong, sốt thịt nạc dăm | Tôm nấu rau tần ô | Sữa bột | Miến vịt |
| **6** | Súp thịt bòChuối xanh | Cơm tấm, thịt nạc rim mèCanh tôm nấu cải thảo  | Cháo gà đậu đen |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** |

 *Sơn Trà, ngày 17 tháng 10 năm 2024*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ** **TUẦN 05 THÁNG 10/2024** *(Từ ngày 28/10/2024 - 02/11/2024)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế**  |
| **2** | Cháo thịt bò khoai môn, khoai mỡ tím Yaour lên men | Cơm trắng | Bò hầm đậu trắng, cà rốt | Tôm nấu cải bó xôi | Sữa bột | Miến tôm, thịt nạc dăm, trứng cút |
| **3** | Mì quảng, tôm, thịt nạc Nước cam | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu ve, cà rốt | Cá thu nấu thơm, cà  | Sữa bột | Bún bò huế |
| **4** | Bánh canh chả cá thu, giò sốngChuối tiêu | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Cua đồng nấu mồng tơi, mướp | Sữa bột | Cháo gạo lứt thịt heo, đậu ngự |
| **5** | Nui sao nấu thịt bòYaour lên men | Cơm trắng | Trứng cút rim nước tương | Tôm nấu rau tần ô | Sữa bột | Bún riêu cua  |
| **6** | Hủ tiếu gàChuối xanh | Mì vàng thịt xíuCanh tôm nấu cải thảo  | Sữa bột | Cháo Vịt đậu xanh |
| **7** | Mì quảng tôm, thịt heoBánh Flan | Cơm trắng | Chả trứngThịt heo sốt cà | Tôm nấu rau dền | Sữa bột | Cháo nấm củ quả |

*Sơn Trà, ngày 25tháng 10 năm 2024*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**