|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ**  **TUẦN 03 THÁNG 09/2025**  *(Từ ngày 15/09/2025 –20/09/2025)* | | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | **Phụ** | | | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Luộc** | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | Thịt heo, trứng cút rim nước tương | | Tôm nấu rau dền đỏ | Sữa bột | | | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thị nạc, củ, quả  Nước chanh | Cơm trắng | Bò viên sốt cà chua | | Tôm nấu rau tần ô | Sữa bột | | | Bún riêu cua |
| **4** | Hủ tiếu bò  Kem flan | Cơm trắng | Trứng cuộn cải bó xôi | | Cá thu nấu thơm, cà chua | Sữa bột | | | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **5** | Miến bò  Chuối tiêu | Cà ry bò, bánh mì sandwich | | | | | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút | |
| **6** | Mì trứng nấu bò băm rau, củ  Nước cam | Cơm trắng | Cá thu kho dứa, ngò rí  Dầu hào | | Tôm nấu bí xanh | Sữa bột | | | Súp thịt gà, bắp non, tóc tiên |
| **7** | Phở bò  Dưa hấu | Cơm trắng | Thịt kho tàu, trứng vịt | | Cá bã tràu nấu canh chua thơm cà | Sữa bột | | | Cháo khoai môn, pho mai con bò cười |

*Sơn Trà, ngày 12 tháng 9 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**