|  |  |
| --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ** **TUẦN 03 THÁNG 09/2025** *(Từ ngày 15/09/2025 –20/09/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh /Luộc** |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Thịt heo, trứng cút rim nước tương | Tôm nấu rau dền đỏ | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thị nạc, củ, quảNước chanh | Cơm trắng | Bò viên sốt cà chua | Tôm nấu rau tần ô | Sữa bột | Bún riêu cua |
| **4** | Hủ tiếu bòKem flan | Cơm trắng | Trứng cuộn cải bó xôi | Cá thu nấu thơm, cà chua | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **5** | Miến bòChuối tiêu | Cà ry bò, bánh mì sandwich | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **6** | Mì trứng nấu bò băm rau, củNước cam | Cơm trắng | Cá thu kho dứa, ngò ríDầu hào | Tôm nấu bí xanh | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp non, tóc tiên |
| **7** | Phở bòDưa hấu | Cơm trắng | Thịt kho tàu, trứng vịt | Cá bã tràu nấu canh chua thơm cà | Sữa bột | Cháo khoai môn, pho mai con bò cười |

 *Sơn Trà, ngày 12 tháng 9 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**