|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 03 THÁNG 09/2025**  *(Từ ngày 15/09/2025 – 20/09/2025)* | | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế** | | | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | | Thịt heo, trứng cút rim nước tương | | | Tôm nấu rau dền đỏ | Dưa chuột chấm tương cà | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thịt nạc, củ, quả  Nước chanh | Cơm trắng | | Bò viên sốt cà chua | | | Tôm nấu tần ô | 0 | Sữa bột | Bún riêu cua |
| **4** | Hủ tiếu bò  Kem flan | Cơm trắng | | Trứng cuộn rau cải bó xôi | | | Cá thu nấu thơm, cà chua | Bí ngòi xào nấm rơm | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **5** | Miến bò  Chuối tiêu | | Cà ry bò, bánh mì ổ | | | | | | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **6** | Mì trứng nấu thịt bò bằm rau củ  Nước cam | Cơm trắng | | Cá thu kho dứa  Dầu hào | | | Tôm nấu bí xanh | Bắp ngô luộc | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp lon, tóc tiên |
| **7** | Phở bò  Dưa hấu | Cơm trắng | | Thịt kho tàu, trứng vịt | | Cá bã tràu nấu canh chua thơm, cà, giá đỗ. | | 0 | Sữa bột | Cháo khoai môn, phô mai con bò cười |

*Sơn Trà, ngày 12 tháng 09 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**