|  |  |
| --- | --- |
| UBND PHƯỜNG SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 03 THÁNG 09/2025** *(Từ ngày 15/09/2025 – 20/09/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Thịt heo, trứng cút rim nước tương | Tôm nấu rau dền đỏ | Dưa chuột chấm tương cà | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thịt nạc, củ, quảNước chanh | Cơm trắng | Bò viên sốt cà chua | Tôm nấu tần ô | 0 | Sữa bột | Bún riêu cua |
| **4** | Hủ tiếu bòKem flan  | Cơm trắng | Trứng cuộn rau cải bó xôi | Cá thu nấu thơm, cà chua | Bí ngòi xào nấm rơm  | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **5** | Miến bòChuối tiêu | Cà ry bò, bánh mì ổ | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **6** | Mì trứngnấu thịt bò bằm rau củNước cam | Cơm trắng | Cá thu kho dứaDầu hào | Tôm nấu bí xanh | Bắp ngô luộc | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp lon, tóc tiên |
| **7** | Phở bòDưa hấu | Cơm trắng | Thịt kho tàu, trứng vịt | Cá bã tràu nấu canh chua thơm, cà, giá đỗ. | 0 | Sữa bột | Cháo khoai môn, phô mai con bò cười |

 *Sơn Trà, ngày 12 tháng 09 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**