|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 03 THÁNG 03/2025** *(Từ ngày 17/03/2025 – 22/03/2025)* |
| **Thứ** | **Bữa sáng****Trái cây** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Tàu hủ hấp trứng, thịt heo | Tôm nấu cải thảo | 0 | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thịt nạc, củ, quảNước chanh | Cơm trắng | Bò viên sốt cà chua | Tôm nấu tần ô | Mướp xào nấm bào ngư | Sữa bột | Bún tôm |
| **4** | Hủ tiếu bòKem flan  | Cơm trắng | Trứng cuộn rau cải bó xôi | Cá thu nấu thơm, cà chua | 0 | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **5** | Bún mọcChuối tiêu | Cà ry bò, bánh mì ổ | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **6** | Mì vàngnấu thịt bò bằm rau củNước cam | Cơm trắng | Cá thu kho dứaDầu hào | Tôm nấu bí xanh | Bắp ngô luộc chấm muối mè | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp lon, tóc tiên |
| **7** | Bún bò, giò sốngChuối xanh | Cơm trắng | Sườn heo rim mè | Tôm nấu rau mồng tơi  | 0 |  | Cháo lươn đậu xanh |

 *Sơn Trà, ngày 14 tháng 03 năm 2025*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**