|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 03 THÁNG 03/2025**  *(Từ ngày 17/03/2025 – 22/03/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Bữa sáng**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế** | | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | | Tàu hủ hấp trứng, thịt heo | | Tôm nấu cải thảo | 0 | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thịt nạc, củ, quả  Nước chanh | Cơm trắng | | Bò viên sốt cà chua | | Tôm nấu tần ô | Mướp xào nấm bào ngư | Sữa bột | Bún tôm |
| **4** | Hủ tiếu bò  Kem flan | Cơm trắng | | Trứng cuộn rau cải bó xôi | | Cá thu nấu thơm, cà chua | 0 | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **5** | Bún mọc  Chuối tiêu | | Cà ry bò, bánh mì ổ | | | | | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **6** | Mì vàng nấu thịt bò bằm rau củ  Nước cam | Cơm trắng | | Cá thu kho dứa  Dầu hào | | Tôm nấu bí xanh | Bắp ngô luộc chấm muối mè | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp lon, tóc tiên |
| **7** | Bún bò, giò sống  Chuối xanh | Cơm trắng | | Sườn heo rim mè | | Tôm nấu rau mồng tơi | 0 |  | Cháo lươn đậu xanh |

*Sơn Trà, ngày 14 tháng 03 năm 2025*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**