|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 01 THÁNG 01/2025** *(Từ ngày 30/12/2024- 04/01/2025)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc-Xào** |
| **2** | Cháo bò nấu khoai môn, khoai mỡ tímThanh long | Cơm trắng | Đậu hủ sốt tôm  | Thịt nạc nấu bí đao | Bí đỏ xào đậu phộng  | Sữa bột | Bún gạo nấu cá chim |
| **3** | Phở bòYauor lên men | Cơm trắng | Thịt gàáp chảo sốt cam  | Tôm nấu rau mồng tơi, rau dền đỏ | 0 | Sữa bột | Bún thái cá basa |
| **4** | **NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH** |
| **5** | Nui nấu thịt nạc dăm, rau, củNước cam | Cơm trắng | Cá thu chiên sốt cà chua  | Bí đỏ nấu tôm | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | Bánh mì sandwich kẹp phomai con bò cười |
| **6** | Cháo thịt heo nấu khoai langBánh flan | Bún bò | Sữa bột | Cháo bánh canh tôm |
| **7** | Miến bòChuối tiêu | Cơm trắng | Bò hầm đậu trắng, cà rốt | Khoai mỡ nấu xương heo | Bí ngòi xào nấm bào ngư | Sữa bột |  Xôi đậu xanh thịt kho tàu |

 *Sơn Trà, ngày 26 tháng 12 năm 2024*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 02 THÁNG 11/2024** *(Từ ngày 11/11/2024 - 16/11/2024)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Phụ sáng** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế**  |
| **2** | Cháo thịt bòĐậu xanh, cà rốtDưa hấu | Cơm trắng | Tôm kho thịt heo, nước dừa | Cá thu nấu thơm, cà | Mướp xào tôm | Sữa bột | Hủ tiếugà |
| **3** | Nui nấu thịt bò, củ quả Chuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua  | Tôm nấu cải bó xôi | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh xương, giò sống |
| **4** |  Phở bòYaour lên men | Cơm trắng | Đậu phụ nhồi thịt nạc dăm | Tôm nấu cà chua, rau cau  | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | Cháo nấm củ, quả |
| **5** | Súp bột bán thịt bò, trứng gà, rau cauNước cam | Cơm trắng | Tôm nõn rim mè | Thịt bò nấu đậu hũ, cà chua | 0 | Sữa bột | Bún gạo nấu thịt nạc |
| **6** | Cháo bò, rau cải bó xôiKem Flan | Bún riêu cua | 0  | Sữa bột | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **7** | Bún bòTáo xanh | Cơm trắng | Thịt heo, trứng vịt kho tàu | Tôm nấu bí trắng | Bí đỏ xào đậu phộng | Sữa bột | Bò kho, bánh mì sandwich |

 *Sơn Trà, ngày 9 tháng 11 năm 2024*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 03 THÁNG 11/2024** *(Từ ngày 18/11/2024 – 22/11/2024)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa**  | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế**  |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏSữa chua Yakult | Cơm trắng | Tàu hủ hấp trứng, thịt heo | Tôm nấu cải thảo | 0 | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thịt nạc, củ, quảNước chanh | Cơm trắng | Bò viên sốt cà chua | Tôm nấu tần ô | Bắp ngô luộc  | Sữa bột | Hoành thánh |
| **4** | Hủ tiếu bòKem flan  | Cơm trắng | Trứng cuộn rau cải bó xôi | Cá thu nấu thơm, cà chua | 0 | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **5** | Miến gàChuối tiêu | Cà ry bò, bánh mì ổ | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **6** | Mì trứngnấu thịt bò bằm rau củNước cam | Cơm trắng | Cá thu kho dứaDầu hào | Tôm nấu bí xanh | Bí ngòi xào nấm rơm | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp lon, tóc tiên |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** |

 *Sơn Trà, ngày 15 tháng 11 năm 2024*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ**TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** |  **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO** **TUẦN 04 THÁNG 11/2024** *(Từ ngày 25/11/2024 - 29/11/2024)* |
| **Thứ** | **Điểm tâm****Trái cây** | **Trưa** | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Món thay thế**  |
| **2** | Cháo thịt bò nấu gấcDưa hấu | Cơm trắng | Tôm kho Thịt heo nước dừa | Cá thu nấu thơm, cà | Mướp xào nấm bào ngư | Sữa bột | Hủ tiếu gà |
| **3** | Súp nui nấu thịt bòChuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | Thịt heo nấu lagu | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh xương, giò sống |
| **4** | Mì quảng, tôm, thịt heo Sữa Yakult | Cơm trắng | Thịt gà sốt me, hành tây, dầu hào | Thịt bò nấu tàu hủ non, thơm, cà, lá hẹ | Mồng tơi xào tỏi | Sữa bột | Cháo bồ câu đậu đen |
| **5** | Mì vàng nấu thịt heo, giò sốngNước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè | Cá thu nấu chua thơm, cà, giá đổ | 0 | Sữa bột | Bánh mì Sandwich kẹp pho mai con bò cười |
| **6** | Súp thịt bò, bắp xay, tóc tiên Kem flan | Mì quảng cá lóc | Cháo nấm rơm, củ, quả |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** |

*Sơn Trà, ngày 21 tháng 11 năm 2024*

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Thu**