|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 01 THÁNG 01/2025**  *(Từ ngày 30/12/2024- 04/01/2025)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Luộc-Xào** | | | | |
| **2** | Cháo bò nấu khoai môn, khoai mỡ tím  Thanh long | Cơm trắng | Đậu hủ sốt tôm | | Thịt nạc nấu bí đao | Bí đỏ xào đậu phộng | Sữa bột | Bún gạo nấu cá chim |
| **3** | Phở bò  Yauor lên men | Cơm trắng | Thịt gà áp chảo sốt cam | | Tôm nấu rau mồng tơi, rau dền đỏ | 0 | Sữa bột | Bún thái cá basa |
| **4** | **NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH** | | | | | | | |
| **5** | Nui nấu thịt nạc dăm, rau, củ  Nước cam | Cơm trắng | Cá thu chiên sốt cà chua | | Bí đỏ nấu tôm | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | Bánh mì sandwich  kẹp phomai con bò cười |
| **6** | Cháo thịt heo nấu khoai lang  Bánh flan | Bún bò | | | | | Sữa bột | Cháo bánh canh tôm |
| **7** | Miến bò  Chuối tiêu | Cơm trắng | Bò hầm đậu trắng, cà rốt | | Khoai mỡ nấu xương heo | Bí ngòi xào nấm bào ngư | Sữa bột | Xôi đậu xanh thịt kho tàu |

*Sơn Trà, ngày 26 tháng 12 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 02 THÁNG 11/2024**  *(Từ ngày 11/11/2024 - 16/11/2024)* | | | | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Phụ sáng** | **Trưa** | | | | | | | | **Phụ** | | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế** | | | | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò  Đậu xanh, cà rốt  Dưa hấu | Cơm trắng | Tôm kho thịt heo, nước dừa | | | Cá thu nấu thơm, cà | | | Mướp xào tôm | Sữa bột | | Hủ tiếu gà |
| **3** | Nui nấu thịt bò, củ quả Chuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | | | Tôm nấu cải bó xôi | | | 0 | Sữa bột | | Cháo bánh canh xương, giò sống |
| **4** | Phở bò  Yaour lên men | Cơm trắng | Đậu phụ nhồi thịt nạc dăm | | | | Tôm nấu cà chua, rau cau | | Bắp luộc chấm muối mè | Sữa bột | | Cháo nấm củ, quả |
| **5** | Súp bột bán thịt bò, trứng gà, rau cau  Nước cam | Cơm trắng | Tôm nõn rim mè | | | | Thịt bò nấu đậu hũ, cà chua | | 0 | Sữa bột | | Bún gạo nấu thịt nạc |
| **6** | Cháo bò, rau cải bó xôi  Kem Flan | Bún riêu cua | | | | | | | 0 | Sữa bột | | Cháo bánh canh cá bã tràu |
| **7** | Bún bò  Táo xanh | Cơm trắng | | Thịt heo, trứng vịt kho tàu | | | | Tôm nấu bí trắng | Bí đỏ xào đậu phộng | | Sữa bột | Bò kho, bánh mì sandwich |

*Sơn Trà, ngày 9 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 03 THÁNG 11/2024**  *(Từ ngày 18/11/2024 – 22/11/2024)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh - Món thay thế** | | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò, bí đỏ  Sữa chua Yakult | Cơm trắng | | Tàu hủ hấp trứng, thịt heo | | Tôm nấu cải thảo | 0 | Sữa bột | Bánh canh cá thu |
| **3** | Nui nấu thịt nạc, củ, quả  Nước chanh | Cơm trắng | | Bò viên sốt cà chua | | Tôm nấu tần ô | Bắp ngô luộc | Sữa bột | Hoành thánh |
| **4** | Hủ tiếu bò  Kem flan | Cơm trắng | | Trứng cuộn rau cải bó xôi | | Cá thu nấu thơm, cà chua | 0 | Sữa bột | Mì quảng thịt heo, tôm, trứng cút |
| **5** | Miến gà  Chuối tiêu | | Cà ry bò, bánh mì ổ | | | | | Sữa bột | Cháo cá hồi đậu xanh |
| **6** | Mì trứng nấu thịt bò bằm rau củ  Nước cam | Cơm trắng | | Cá thu kho dứa  Dầu hào | | Tôm nấu bí xanh | Bí ngòi xào nấm rơm | Sữa bột | Súp thịt gà, bắp lon, tóc tiên |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** | | | | | | | | |

*Sơn Trà, ngày 15 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN SƠN TRÀ  **TRƯỜNG MẦM NON HỌA MY** | | | | **THỰC ĐƠN MẪU GIÁO**  **TUẦN 04 THÁNG 11/2024**  *(Từ ngày 25/11/2024 - 29/11/2024)* | | | | | |
| **Thứ** | **Điểm tâm**  **Trái cây** | **Trưa** | | | | | **Phụ** | **Xế** |
| **Cơm / Mặn / Canh/ Món thay thế** | | | | |
| **2** | Cháo thịt bò nấu gấc  Dưa hấu | Cơm trắng | Tôm kho Thịt heo nước dừa | | Cá thu nấu thơm, cà | Mướp xào nấm bào ngư | Sữa bột | Hủ tiếu gà |
| **3** | Súp nui nấu thịt bò  Chuối tiêu | Cơm trắng | Chả cá thu sốt cà chua | | Thịt heo nấu lagu | 0 | Sữa bột | Cháo bánh canh xương, giò sống |
| **4** | Mì quảng, tôm, thịt heo  Sữa Yakult | Cơm trắng | Thịt gà sốt me, hành tây, dầu hào | | Thịt bò nấu tàu hủ non, thơm, cà, lá hẹ | Mồng tơi xào tỏi | Sữa bột | Cháo bồ câu đậu đen |
| **5** | Mì vàng nấu thịt heo, giò sống  Nước cam | Cơm trắng | Sườn heo rim mè | | Cá thu nấu chua thơm, cà, giá đổ | 0 | Sữa bột | Bánh mì Sandwich kẹp pho mai con bò cười |
| **6** | Súp thịt bò, bắp xay, tóc tiên Kem flan | Mì quảng cá lóc | | | | | | Cháo nấm rơm, củ, quả |
| **7** | **NGHỈ CUỐI THÁNG** | | | | | | | |

*Sơn Trà, ngày 21 tháng 11 năm 2024*

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Thu**